

## 年度 夏休み計画表

第 学年 \_\_\_\_ 組 名前 \_\_\_\_\_

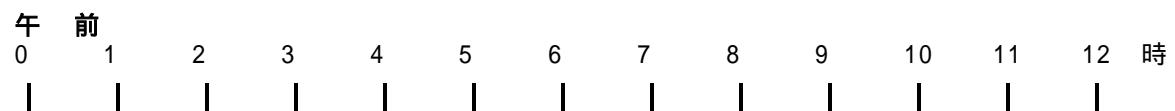
さあ、いよいよ楽しみにしていた夏休みが始まります。今年もしっかりと計画を立て、ゆういぎに夏休みをすごしましょう。

目あてを 作りましょう。

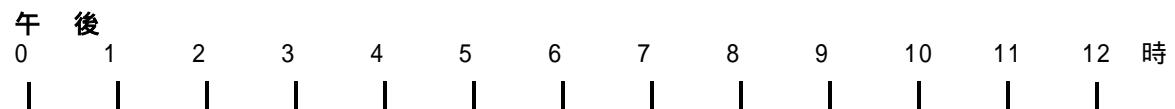
§ 学習についての目あて 朝のすずしいうちに勉強しましょう。自分でかだいを立てましょう。

§ 学習以外の目あて お手伝いもしましょう。むしばは治りましたか？

## 一日の生活時間の計画を考えましょう。



すいみん  
早ね、早起きをしましょう。



すいみん

(色分けをして、何をする時間かわかるように工夫をしましょう。)

## 夏休みの計画表

### 予 定 表

毎日の反省を下の記号を使って記入しましょう。

(よくできたヨ) (まあまあダッタナ) (がんばらなくちゃ！)

「勉強」「運動」のらんの右横にもう一つ目あてが入ります。  
そこには学級で話し合って決めた目あてや、自分が考えた目あてを入れましょう。

もう7月が終わります。明日から8月、生活のリズムはくずれていませんか？

## 夏休みの計画表

8月が始まります。暑い！栄養と休養を十分にとって体力を保ちましょう。

月 日			予 定	一日のできごとや心に残った事		反 省		
月	日	曜		をかんたんに書きましょう。		勉強	運動	
8 月	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							

夏休みの計画表

月 日			予 定	一日のできごとや心に残った事		反 省		
月	日	曜		をかんたんに書きましょう。		勉強	運動	
8 月	19							
	20							
	21							
	22							
	23			今日から生活のリズムをととのえようね。				
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							
9 月	1							

今年の夏休みはどうでしたか。反省の文を書いて、冬休みのさんこうにしましょう

夏休みの計画表