

年度 夏休み計画表

第 学年_____組 名前_____

さあ、いよいよ楽しみにしていた夏休みが始まります。今年もしっかりと計画を立て、
ゆういぎに夏休みをすごしましょう。

目あてを 作りましょう。

§ 学習についての目あて 朝のすずしいうちに勉強しましょう。自分でかだい
を立てましょう。

§ 学習以外の目あて お手伝いもしましょう。むしばは治りましたか？

一日の生活時間の計画を考えましょう。

午前0123456789101112時

すいみん
早ね、早起きをしましょう。

午後0123456789101112時

(色分けをして、何をする時間かわかるように工夫をしましょう。)

夏休みの計画表

予 定 表

毎日の反省を下の記号を使って記入しましょう。

(よくできたヨ) (まあまあダッタナ) (がんばらなくちゃ！)

「勉強」「運動」のらんの右横にもう一つ目あてが入ります。
そこには学級で話し合って決めた目あてや、自分が考えた目あてを入れましょう。

月 日			予 定	一日のできごとや心に残った事 をかんたんに書きましょう。	反 省			
月	日	曜			勉強	運動		
7 月			夏休みの計画はできていますね？ 。					

もう7月が終わります。明日から8月、生活のリズムはくずれていませんか？

夏休みの計画表

8 月が始まります。暑い！栄養と休養を十分にとって体力を保ちましょう。

月 日			予 定	一日のできごとや心に残った事 をかんたんに書きましょう。	反 省		
月	日	曜			勉強	運動	
8 月	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
	14						
	15						
	16						
	17						
	18						

夏休みの計画表

月 日			予 定	一日のできごとや心に残った 事をかんたんに書きましょう。	反 省		
月	日	曜			勉強	運動	
8 月	19						
	20						
	21						
	22						
	23		今日から生活のリズムをととのえようネ。				
	24						
	25						
	26						
	27						
	28						
	29						
	30						
	31						
9 月	1						

今年の夏休みはどうでしたか。反省の文を書いて、冬休みのさんこうにしましょう

夏休みの計画表